



学校教育目標	未来を切り拓く「生きる力」を身につけた「ときわっ子」の育成
目指す児童像	かしこく やさしく たくましく

第4回こころタイム



本校では、日課表のなかに「心タイム」を位置付けて、子供たちの自尊感情を高めたり、人との関わり方を考えたりする取り組みを定期的に行っています。

心タイムのめあては3つあります。

- 自分の気持ちを適切に伝えること。
- 相手の気持ちを適切に受け止めること。
- 仲間とつながること。

つまり、「自分も相手も大切にしよう」「ちがいをみとめよう」ということです。



さて、定期的に行われている心タイムですが、10月17日に行われた「第4回こころタイム」は、子供たちが興味をもつ「モンスター」や「アイテム」という言葉を使って、担当の樋口先生が話をして下さいました。

人の心の中には、ソーシャルスキルモンスターというモンスターがいるそうです。今回は4つのモンスターが紹介されました。

- ① おこりんご……………気が付くと怒りの感情が大きくなり過ぎて、自分ではどうにもできないのは、もしかしたら「おこりんご」の仕業かもしれません。
- ② 人の精……………自分の悪い部分に気付いてはいても、どうしても人のせいにしてしまうのは、もしかしたら「人の精」の仕業かもしれません。
- ③ ダル……………期限は決まっているから、やらなければやらないほど後で困るのは自分なのに、なかなかやる気が出てこないのは、もしかしたら「ダル」の仕業かもしれません。
- ④ ミスターオイリー…言わないようにしようと決めた言葉でも、どうしても抑えられず暴言を言うってしまうのは、もしかしたら「ミスターオイリー」の仕業かもしれません。

しかし、安心してください、それぞれのモンスターをやっつけることができるアイテムがあるのだそうです。

(裏面に続きます)

- ① イラけし……………イライラした出来事や気持ちを思い出し、「はい、消えた」と言いながら、頭の中の消しゴムでゴシゴシ消します。心なしか楽になっていたら、このアイテムを使っていることになります。
- ② いいわけブレーキ…自分の悪かったことが自分で分かっているなら、潔く、はじめから正直にあったことを話してみましょう。正直に話す気持ちよさも感じるができるかもしれません。
- ③ やらねばエンジン…やることを先延ばしにしていると、やらなければいけないことがどんどん溜まってしまい、さらにやる気が出なくなります。そんな時こそ、「やらねばエンジン」を使って、「やりたくない」という気持ちを吹き飛ばしてみましょう。
- ④ ぼうげんブレーキ…頭にくることがあって、怒りの感情があふれてくると、自分で自分をコントロールするのが難しくなり、相手を傷つけてしまう言葉を言ってしまいます。そんな時は、この「ぼうげんブレーキ」を使って、自分の気持ちを抑える努力をしてみましょう。

心強いですね。そして、お話のまとめは二つありました。

- 自分の中にモンスターがあらわれたら、頭の中でアイテムを思いだそう。そして、くりかえし名前をと覚えてみよう。
- もし、お友だちがモンスターにおそわれていたら、アイテムの名前を言ってあげよう。

人は、感情に波があります。それは子供も大人も同じです。時として、自分でも押さえられないような感情の高ぶりがあった時、この話を思い出して、自分で自分の気持ちを落ち着かせることができれば素晴らしいと思います。また、感情が高ぶっている友達を見かけた時に、落ち着くような声かけができるような人も素晴らしいと思います。

そんなときわ台小学校の児童達に育ってくれるようにという願いをこめて、これからも心タイムが行われます。

修学旅行

10月12日(木)と13日(金)に、28名の6年生の児童達と修学旅行に行ってきました。今年度は、県外の修学旅行としました。

6年生の学習内容は、長崎県内の事柄で収まるものではありません。県外に出かけ、教科書に写真としてのっている物事を実際に自分の目で見たり、体全体で感じたりすることで学びの定着がよりはかられたと思います。

また、今回の修学旅行では、「吉野ヶ里遺跡」「福岡青少年科学館」「朝倉ツーリズム」「グリーンランド」の活動の際に、意図的にグループ活動を盛り込みました。計画そして実際の活動の中で、グループでたくさん話し合いをすることで、6年生どうしの絆が深まっていったと思います。実りの多い修学旅行でした。



【吉野ヶ里遺跡にて】

ブログをご覧ください

※上段：ときわ台小ブログ2023
 ※下段：ときわ台小ランチタイム

ときわっ子の活動の様子をブログで紹介しています。本校には、2つのブログがあります。「ときわ台小ブログ2023」と「ときわ台小ランチタイム」です。お時間があるときに、ときわっ子の生き生きとした様子をぜひご覧ください。また、ホームページには、今後の行事予定も掲載していますので、ご確認ください。行事は現時点での予定ですので、その都度、お便り等で確認してください。



